

ПРИХИЛЬНІСТЬ ДО ЛІКУВАННЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ГІПЕРТОНІЧНОЮ ХВОРОБОЮ З ДУЖЕ ВИСОКИМ ЗАГАЛЬНИМ СЕРЦЕВО-СУДИННИМ РИЗИКОМ

Візір В.А., Садонов А.С., Деміденко О.В.

*Запорізький державний медичний університет
м. Запоріжжя, Україна, a.sadonov@gmail.com*

Вступ

Артеріальна гіпертензія є основним фактором ризику серцево-судинних і цереброваскулярних захворювань. Однією з провідних причин неоптимального контролю АТ є недотримання режиму фармакотерапії. Особливого значення це набуває у пацієнтів з гіпертонічною хворобою (ГХ) дуже високого серцево-судинного ризику (ССР), які окрім антигіпертензивного лікування потребують призначення ліпідзнижуючих агентів, дезагрегантів тощо. Поліпіли є технологічною інновацією, яка, як очікується, покращить прихильність до лікування шляхом спрощення схеми фармакотерапії

Мета дослідження

Оцінити прихильність до лікування пацієнтів із ГХ з дуже високим загальним ССР при застосуванні поліпілу

Матеріали та методи

До дослідження було залучено 42 пацієнти з ГХ з дуже високим загальним ССР з документованим атеросклеротичним серцево-судинним захворюванням. Під час рандомізації призначене до включення в дослідження лікування було модифіковане: в першій групі (n=20) обстежених ініційована терапія поліпілом (потрійна комбінація аспірин+аторвастатин+раміприл) в поєднанні з амлодипіном, друга група пацієнтів (n=22) розпочала лікування квадрокомбінацією монопрепаратів: аспірин+аторвастатин+раміприл+амлодипін. Прихильність до лікування поряд із простим математичним підрахунком кількості прийнятих пігулок за визначений проміжок часу, оцінювалася за анкетною Моріскі-Грін (4-item Morisky Medication Adherence Scale)

Результати та їх обговорення

Пацієнти першої групи порівняно з суб'єктами дослідження, що не приймали поліпіл, мали більшу прихильність до лікування (80 % проти 50 %). в першій та другій групах спостереження середню прихильність до лікування продемонстрували 19 (95 %) та 13 (59 %) осіб. Частка осіб з низьким комплаєнсом виявилася значно більшою (41 %) в когорті пацієнтів, що не отримували фіксовану комбінацію препаратів в одній пігулці

Висновки

Прихильність до лікування у пацієнтів із ГХ з дуже високим загальним ССР, які отримували поліпіл, виявилася значно більшою порівняно з хворими, які отримували стандартну терапію з застосуванням комбінації монокомпонентних лікарських засобів