



АСПЕКТИ ЕФЕКТИВНОСТІ ТА БЕЗПЕКИ ЗАСТОСУВАННЯ ПСИХОСТИМУЛЯТОРІВ, ЩО Є СИМПАТОМІМЕТИКАМИ ЦЕНТРАЛЬНОЇ ДІЇ У КЛІНІЧНІЙ ПРАКТИЦІ

Донченко М.Л.¹, Давішня Н.В.¹, Шуніна Н.В.²

¹Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна

²Харківська клінічна лікарня №1 на залізничному транспорті

m.donchenko85@gmail.com



Вступ

За даними джерел наукової літератури до 38 % працівників нічної зміни у Європі та США мають симптоми хронічного порушення сну при позмінній роботі. Було доведено, що робота в нічні зміни пов'язана з підвищеним ризиком депресії на 40 % порівняно з працівниками денних змін. Наслідки депривації сну та циркадних розладів стимулюють дефіцит у когнітивній сфері, що суттєво впливає на ефективність праці та має наслідки для продуктивності та безпеки.

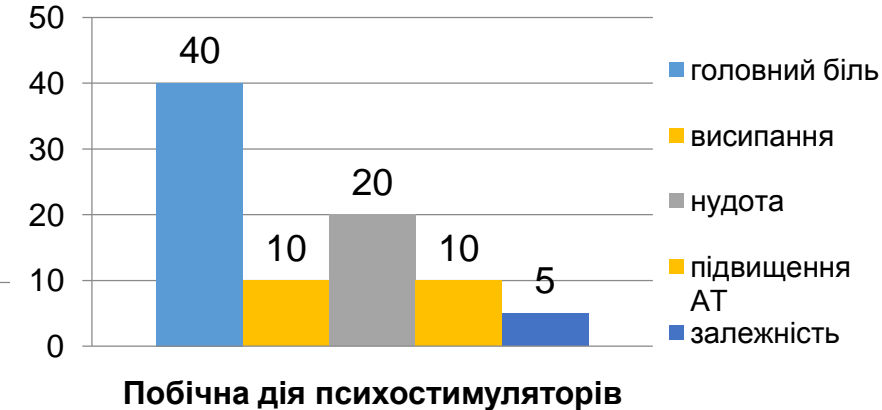
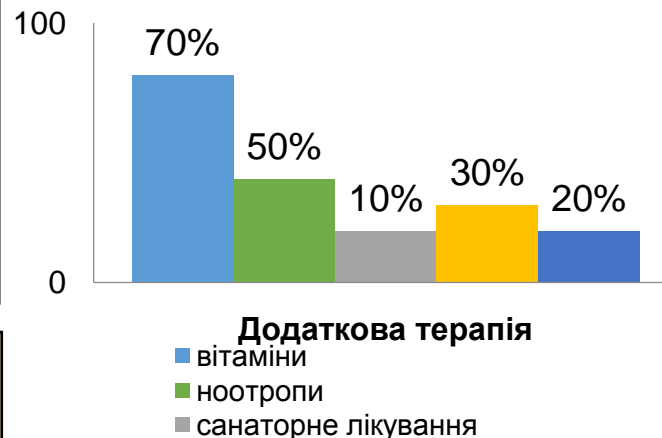
Мета дослідження: провести аналіз ефективності та безпеки застосування психостимуляторів, що є симпатоміметиками центральної дії у клінічній практиці та розробити пам'ятку для лікарів з оцінки критеріїв переносимості та ефективності терапії.

Матеріали та методи

Було проведено анкетування серед 20 лікарів різних установ охорони здоров'я (лікарень, медичних центрів, санаторно-курортних комплексів у Одеській області) за спеціалізацією неврологія.

Результати та їх обговорення

Стать (%)		Середній вік (роки)	Кому призначували психостимулятори (%)				
Ж	Ч		РЦР	ХПСР	СРАР	Нарколепсія	Депресія
75	25	45±15	60	90	0	10	10



Усі 100 % лікарів не рекомендували застосовувати засоби контрацепції на постійній основі.

30 % лікарів наголошували пацієнту, що психостимулятори можуть змінювати навички критичного мислення або моторики.

Висновки

Аналіз є підставою для подальшого клініко-фармацевтичного вивчення, розробки і оптимізації аспектів ефективності та безпеки застосування психостимуляторів. Створено пам'ятку з критеріїв переносимості та ефективності застосування психостимуляторів для лікарів.