

# АНАЛІЗ ДОКАЗОВОЇ БАЗИ КЛІНІЧНОЇ ЕФЕКТИВНОСТІ ЕСЦИТАЛОПРАМУ

Ткачова О.В., Коваленко Л.В.  
Національний фармацевтичний університет  
м. Харків, Україна, tkachevaov@gmail.com

## Вступ

Депресія є одним із розповсюджених психічних розладів. Фармакотерапію хворих рекомендовано починати із антидепресантів I-ї лінії, до яких відноситься есциталопрам. Оскільки лікування депресії має проводитися препаратами з доведеною клінічною ефективністю та безпекою, було доцільним провести пошук та аналіз клінічної ефективності есциталопраму.

## Мета дослідження

Оцінити клінічну ефективність та безпеку застосування антидепресанта-лідера по споживанню - есциталопраму при лікуванні хворих на депресію.

## Матеріали та методи

Для аналізу клінічної ефективності есциталопраму, застосовували відомі бази даних: Cochrane Library, Trip Database і PubMed. Дані бази містять систематизовану первинну або вторинну інформацію з певного клінічного питання: ефективності і безпеки різних медичних технологій.

## Результати та їх обговорення

В результаті проведеного аналізу систематичних оглядів показано, що есциталопрам має більш високу ефективність у порівнянні з циталопрамом та препаратами групи СИЗЗС, особливо у пацієнтів із тяжкою депресією. Крім того, есциталопрам настільки ж ефективний, як і препарати групи СИЗЗН (ребоксетин і атомоксетин) та бупропіон. У ході декількох мережевих метааналізів есциталопрам виступав у ролі одного з чотирьох АД нового покоління з доказовою клінічною ефективністю, високим рівнем безпеки та низьким рівнем токсичності порівняно з іншими антидепресивними засобами. Виявлені відмінності в ефективності есциталопраму можуть бути обумовлені його подвійним механізмом дії на первинному та алостеричному сайтах зв'язування на білку-транспорттері серотоніну. Ці систематичні огляди клінічної ефективності та безпеки есциталопраму можуть допомогти клініцистам в оцінці переваг есциталопраму перед іншими АД в лікуванні депресії різного ступеня тяжкості.

## Висновки

Проведений аналіз доказової бази ефективності та безпеки есциталопраму засвідчив численні клінічні дослідження, що підтверджують його клінічну ефективність для лікування депресивних розладів, добру переносимість та низьку токсичність.